

Anmeldung

per Fax: 036202 | 26-234

per Post: parifat - Paritätische Akademie Thüringen •
OT Neudietendorf • Bergstraße 11 •
99192 Nesse-Apfelstädt

Titel der Veranstaltung: _____

Termin: _____

Name, Vorname: _____

Tätigkeit/Position: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Adresse: _____

Es besteht Unterstützungsbedarf auf Grund einer Beeinträchtigung (wenn ja, welcher Bedarf?)

Wenn Sie mit einer Assistenz teilnehmen, bitten wir um Rücksprache.

Bitte beachten Sie: Die Seminare richten sich ausschließlich an Ehrenamtliche!

Die AGB der parifat unter www.parifat.de erkenne ich an. Mir ist bekannt, dass meine personenbezogenen Daten im Rahmen der Durchführung der o. g. Veranstaltung von der parifat und deren Dienstleister genutzt werden. Hierbei werden die Anforderungen des Datenschutzes beachtet. Weitere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter www.parifat.de.

Ihre Anmeldung ist verbindlich! Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Ihre Teilnahme nicht möglich ist.

Ort, Datum:

Unterschrift:



Eine Kooperation der

1. AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen
2. LAG Thüringer Selbsthilfeplenum
3. Landeskontaktstelle für Selbsthilfe Thüringen e. V. (LaKoST)
4. Der Paritätische Landesverband Thüringen
5. parifat – Gesellschaft für Paritätische Soziale Arbeit in Thüringen mbH

**Selbsthilfe im Dialog –
miteinander lernen, erfahren
und austauschen**



**Weiterbildungsangebote für
Selbsthilfegruppen
in Thüringen**

TERMINE 2023

Weiterbildungsangebote für 2023

Veranstaltungsorte:

- Teilhabezentrum Erfurt Südost, Tungerstraße 9, 99099 Erfurt
- CCS – Congress Centrum Suhl – Touristik und Congress GmbH, Friedrich-König-Straße 7, 98527 Suhl
- Akademiehotel, Am Stadion 1, 07749 Jena
- Online über Zoom

Online-Seminar:

Selbsthilfe, rechtlich gesehen - Die Gesellschaft des bürgerlichen Rechts

Freitag, 24.03.2023 von 14 bis 16:30 Uhr

Online-Seminar:

Am Anfang ist die Idee... - Eine Selbsthilfegruppe gründen und gemeinsam erfolgreich entwickeln

Freitag, 21.04.2023 von 14:30 bis 18 Uhr

Erfurt:

PC-Grundlagen - Organisatorisches in der Selbsthilfegruppe souverän meistern

Mittwoch, 26.04.2023 von 10 bis 16 Uhr

Online-Seminar:

Förderung der Selbsthilfe durch die gesetzlichen Krankenkassen

Freitag, 10.11.2023 von 14 bis 16 Uhr

Folgende Seminare finden jeweils samstags von 09:00 - 16:00 Uhr statt:

Gruppen erhalten - Inspirationen für ein gemeinschaftliches und lebendiges Gruppenleben

Suhl: 22.04.2023

Erfurt: 06.05.2023

Jena: 24.06.2023

Das Immunsystem stärken - Essen und Trinken für eine gute Abwehr

Erfurt: 17.06.2023

Jena: 08.07.2023

Suhl: 26.08.2023

Konflikten einfach vorbeugen mit gewaltfreier Kommunikation

Suhl: 24.06.2023

Erfurt: 05.08.2023

Jena: 12.08.2023

Seelische Gesundheit

Jena: 09.09.2023

Suhl: 04.10.2023

Erfurt: 09.12.2023

Gemeinsam leichter - Warum Gruppen das Leben bereichern

Suhl: 23.09.2023

Erfurt: 21.10.2023

Jena: 25.11.2023

Allgemeine Informationen

Zielgruppe:

Selbsthilfgruppenverantwortliche, Ansprechpartner*innen von Selbsthilfgruppen, Mitglieder in Selbsthilfgruppen

Investition: 0 Euro

Gefördert durch die AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

Persönliche Beratung:

Daniela Kahl
dkahl@parisat.de
036202 26-151

Anmeldung unter:

www.parisat.de/weiterbildungsprogramm

Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Ihre Teilnahme nicht möglich ist! So können wir den Platz an weitere Interessierte geben.

Anmeldeschluss:

14 Tage vor Seminartermin

