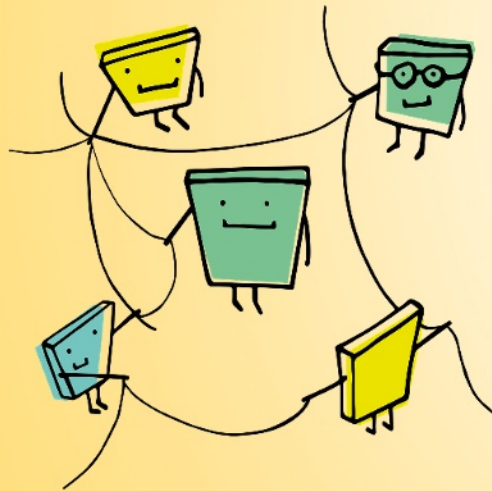


"Was dem
Einzelnen nicht
möglich ist, das
schaffen viele."

Friedrich Wilhelm Raiffeisen



www.landkreis-greiz.de

Wo finden Sie die KISS?

Landratsamt Greiz
Gesundheitsamt
Breuningstraße 6
07973 Greiz



Heike Zäbisch
Tel: 03661 876-515
Email: gesundheitsamt@landkreis-greiz.de

Sprechzeiten:

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr & 13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr & 13:00 - 17:00 Uhr

und nach Vereinbarung



Impressum:

Herausgeber: Landratsamt Greiz
Gesundheitsamt
Breuningstraße 6, 07973 Greiz
Telefon: 03661 / 876 515

Fotos: Adobe Stock
Unterstützer: GKV, LaKoSt



Landkreis
Greiz

Kontakt- & Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen



**VOGT
LAND**

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In Selbsthilfegruppen finden sich Menschen mit gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Problemen zusammen, von denen sie selbst oder als Angehörige betroffen sind.

Gemeinsam wird nach Wegen gesucht Problemlagen zu überwinden. Erlebtes Miteinander und gegenseitiges Verständnis macht vieles erträglicher, baut auf und schafft einen positiven Blick in die Zukunft.

Welche Gründe motivieren zu einer Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe

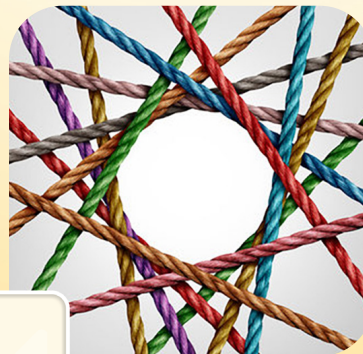
- Kontakte zu Menschen mit gleichen Erfahrungen oder ähnlichen Lebenssituationen finden,
- Informationsaustausch mit anderen führen wollen,
- sich durch die Begegnung mit anderen besser kennen & verstehen zu lernen,
- Orientierung in einer Phase des Umbruchs zu finden,
- das „Abstellgleis“ zu verlassen,
- andere durch eigene Erfahrungen unterstützen zu können und
- Unterstützung durch Erfahrungen anderer zu erhalten.

Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist grundsätzlich kostenlos.

Was ist die KISS und was erwartet Sie?

Die Kontakt- & Informationsstelle für Selbsthilfegruppen ist Ansprechpartner in allen Fragen der Selbsthilfe, d.h.:

- Unterstützung bei Gruppengründungen
- Informiert über die Arbeitsweise von Selbsthilfegruppen
- Kontaktherstellung zu bestehenden Selbsthilfegruppen
- Individuelle Beratungen vor Ort
- Führung der Selbsthilfegruppendatenbank des Landkreises Greiz
- Beratungen zu Fördermöglichkeiten und Hilfe bei Antragstellung
- Vermittler bei gruppeninternen Schwierigkeiten
- Hilfestellung bei der Durchführung gemeinsamer Aktionen der Selbsthilfegruppen
- „Knotenpunkt“ aller Akteure auf dem Gebiet der Selbsthilfe
- Information und Vermittlung beim Bedarf professioneller Unterstützung



Selbsthilfegruppen im Landkreis

Aktuell finden sich Menschen in einer Vielzahl von Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichsten Themen zusammen:

- Suchterkrankungen
- Seelische und/oder psychische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Tumorerkrankungen

Das können Sie von und in einer Gruppe erwarten:

Gegenseitiges Verständnis und Respekt

Jedes Mitglied einer Gruppe respektiert den anderen und deren Situation

Beteiligung

Eine Selbsthilfegruppe kann nur funktionieren wenn jeder seinen Beitrag dazu leistet

Eigenverantwortung

Jeder gibt nur so viel von sich preis, wie er selbst möchte

Verschwiegenheit

Alles in der Gruppe Gesprochene und Geschehene bleibt auch in der Gruppe

Zuverlässigkeit

Absprachen werden eingehalten