

Brand- und Katastrophenschutz informiert: Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen

Richtiges Verhalten bei Stromausfall

Vor dem Stromausfall:

- Halten Sie einen Vorrat an **alternativen Lichtquellen** bereit und legen Sie am besten alles zusammen an eine Stelle, die Sie auch im Dunkeln gut erreichen können.
- Halten Sie ein **batteriebetriebenes Radio** bereit, um über die lokalen Radiofrequenzen im Notfall wichtige Informationen erhalten zu können.
- Bevorraten Sie **Trinkwasser, Lebensmittel und Hygieneartikel**.
- Halten Sie **warme Kleidung und Decken** bereit, da sie die Heizung eine Zeit lang ersetzen können. Wer einen **Kamin oder Ofen** hat, sollte einen Vorrat an Kohle, Briketts oder Holz anlegen.
- Achten Sie auf geladene **Akkus an Ihren Laptops, Mobiltelefonen, Telefonen** etc. oder halten Sie geladene Ersatzakkus bereit.
- Halten Sie **solarbetriebene Batterieladegeräte oder Powerbanks** bereit, da sie bei Stromausfall eine Hilfe sein können.
- Denken Sie daran, eine **ausreichende Bargeldreserve** im Haus zu haben.
- Denken Sie vor allem auch an Ihre **persönliche Notfallvorsorge**.

Wenn der Strom weg ist:

- Achten Sie auf **aktuelle Hinweise im Radio**.
- Rufen Sie den Notruf der Polizei (110) oder Feuerwehr (112) **nur im Notfall** an. Stromausfall an sich ist noch **kein** Notfall.
- Wenn die Heizung ausfällt, halten Sie sich mit zusätzlicher Kleidung und Decken warm.
- Kleinere Mahlzeiten können Sie mit einem Campingkocher oder im Freien mit Garten- oder Tischgrill, der mit Holzkohle oder Gas betrieben wird, zubereiten. **Vorsicht!** Nicht in der Wohnung oder im Haus grillen - es besteht Erstickungsgefahr!
- Um eine erneute Überbelastung des Stromnetzes beim Wiederkehren des Stromes zu verhindern, **schalten Sie elektrische Geräte, die vor dem Stromausfall noch in Betrieb waren, aus**.

Wenn der Strom zurückkommt:

- **Schalten Sie Geräte nur nacheinander wieder ein**, um eine Überlastung des Stromnetzes (auch in Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung) zu verhindern.
- Überprüfen Sie Lebensmittel in Kühlschrank und Tiefkühltruhe. Angetaute Lebensmittel sollten Sie sofort essen oder wegwerfen.
- Sorgen Sie für den nächsten Stromausfall vor: Taschenlampe, Radio, Notvorrat usw.